



# AOMORI NEBUTA FESTIVAL

每年 **8/2~7**

青森睡魔祭行程表

## 8月1日(夜)

- 18:00~21:00 **睡魔祭開幕式**  
會場／睡魔製作廣場〈青海公園〉
- 19:00~20:40 **淺蟲溫泉煙火大會** 會場／淺蟲溫泉

## 8月2~3日(夜)

- 19:10~21:00 **睡魔運行**  
兒童睡魔約 10 臺・大型睡魔約 15 臺，合計約 25 臺一起運行  
※兒童睡魔是由町內協會與兒童協會等製作而成的小型睡魔。

## 8月4~6日(夜)

- 19:10~21:00 **睡魔運行**  
大型睡魔約 20 臺運行  
※6日可觀賞得獎的睡魔燈籠。

## 8月7日(中午・夜)

- 13:00~15:00 **睡魔運行**  
大型睡魔約 15 臺運行。
- 19:15~21:00 **睡魔海上運行・青森煙火大會**  
會場／青森港〈堤埠頭~八甲田丸〉  
※海上運行為將睡魔燈籠運上船後於海上運行表演。



**志工導遊服務是免費的。**  
志工導遊們將會清楚解說睡魔燈籠的製作過程。  
◎期間／7月1日~21日/10:00~15:00 7月22日~8月6日/10:00~15:30  
◎諮詢／睡魔之家 WA-RASSE TEL017-752-1311

睡魔祭 充滿生面的躍動



## 青森睡魔祭典的由來

青森睡魔祭典據說是由七夕演變而來，但詳細起源不明。中國的「七夕節」與津輕的風俗與文化較為相似，將紙、竹與蠟燭製作成燈籠，後來演變成現今的睡魔祭典。睡魔燈籠主要由町內單位製作，並於每年持續運行。現今將睡魔燈籠大型化，並成為東北的代表祭典之一。以往用蠟燭點燈照明開始，因此現今依然被稱為火祭。



1920年代的睡魔

## 睡魔大賞 青森睡魔祭的最高獎(綜合獎)

青森睡魔燈籠主要由睡魔燈籠本體、運行・跳人與伴奏三個重點進行審查。各部門最高的部門賞為「最優秀製作者賞」、「運行・跳人賞」與「伴奏賞」，三種獎項中綜合最優秀的團體授予「睡魔大賞」。



2018年的睡魔大賞

2017年的睡魔大賞



### 睡魔伴奏

睡魔伴奏是由太鼓、笛子、手鐺所組成，太鼓穩定節奏、笛子主奏旋律、手鐺伴奏音調。跳人依伴奏旋律激情不間斷的跳舞。



### 跳人

在運行中邊喊著「RASSERAー、RASSERAー」的口號，並跳著舞蹈的人們被稱為「跳人」。只要穿上跳人的服裝，任何人皆可參加祭典遊行隊伍。



### 持扇者

哨子和扇子是給推動睡魔移動的曳手們的信號，讓睡魔劇有更生機勃勃躍動的魅力。能順暢引導睡魔的持扇者不是一般人的技術能做到的。



### 睡魔師

大型睡魔的製作者被稱為「睡魔師」。睡魔師每年於睡魔祭典結束時，即開始構想隔年的睡魔，在深雪顏函的冬季裡，將睡魔設計圖的「下繪」開始繪畫。



### 小丑

為祭典增添快樂氣氛的裝扮者。小丑們為了博得觀眾一笑，細心打扮，並引來沿路遊客不斷的掌聲。



### 曳手

聽從持扇者的信號指揮，推動睡魔向右向左的移動，曳手與持扇者們合作推動著睡魔，將睡魔像有生命的動起來。

**睡魔祭 觀光指引諮詢處**  
〒030-0801 青森市新町1-1-25 (青森車站前)  
TEL 017-723-4670 FAX 017-777-8639  
◎网页地址【妳姊咁祭向导】<https://www.nebuta.jp/>【觀光向导】<https://www.atca.info/>

**青森觀光情報中心**  
〒038-0003 青森市石江字高間140-2 (新青森車站內)  
TEL 017-752-6311 FAX 017-752-6312



《睡魔祭環保運動》你我一起! \* 請保垃圾帶走 \* 請勿違法停車 \* 請勿不必要的汽車急速 \* 請協助於運行路線周邊請勿吸菸

※2019年7月公布的信息

◆主辦／青森睡魔祭實行委員會(青森市・青森商工會議所・(公社)青森觀光展覽協會)